Il mio conto energetico

Tieni traccia delle attività, delle persone che vedi, le riunioni..
Per ogni pezzettino descritto indica se ti ricarica, se ti ruba energie o se ti è neutrale.

Attività/persone	Come mi sento dopo?		
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			

Valeria Locati
COACH STRATEGICO